

A FENG SHUI TÉRRENDEZÉST MEGELŐZŐ FELADATOK

Biztos mindenkivel előfordult már hogy valamit annyira türelmetlenül szeretett volna megvalósítani, hogy a végeredmény koránt sem az lett mint amire vágytak. Ez történik akkor is amikor sokan Feng Shui cikkek, könyveket olvasása után nekiesnek és mindenféle szimbólumot ide-oda kezdenek pakolni a lakásban, üzlethelységben. Nem tudják, hogy ezzel milyen kárt okoznak saját maguknak!

Ezért nagyon komolyan szeretnék figyelmeztetni mindenkit, ezek nélkül a lépések nélkül tilos bármilyen Feng Shui szerinti átrendezést végezni.

Fontos hogy azt itt leírt feladatoknál az ingatlan valamennyi helységéről beszélünk pincétől a padlásig, garáztól a nem használt helységekig.

1. Rendrakás

Biztos mindenkinek vannak olyan tárgyai melyeket nagyon szeret, jó érzés fogja el ha ránéz. De lehetnek, sőt biztosan találunk olyat is melyektől kifejezetten rossz érzetünk lesz, úgy érezzük sugározza magából a negatív energiákat. Lehetnek ezek akár fájdalmas emlékek haláleset, válás, szakítás esetén. De adódhat abból is hogy pusztán a személy akitől kaptuk negatív érzelmeket vált ki belőlünk. Legfontosabb ezért ezektől a tárgyaktól mielőbb megszabadulni, fekete dobozba vagy zacskóba csomagolni. Még szerencsésebb ha végleg megszabadulunk tőlük.

Kiselejtezni való tárgyak

A következő felsorolásban a Feng Shui elvei szerint kiselejtezésre várnak. Röviden ismertetem az egyes tárgyak hatását is, mely alapján mindenki eldöntheti hogy vállalja tovább a hatását, vagy változtat és lomtalanít.

1. Tárgyak, melyeket legalább 2-3 éve nem használtunk és nem is fogjuk valószínűleg

Hatása: elzárjuk az új lehetőségek zavartalan áramlását, felesleges kötünk le az adott életterületen energiát

2. Törött, csorba, javítgatott tárgyak

Hatása: a kedvező új lehetőségekről azonnal kiderül a szépséghiba, mindig előkerül valamirossza a jó mellett

3. A tárgy olyan személyre emlékeztet aki fájó, negatív élményeket hagyott maga után

Hatása: bizalmatlanság, tudat alatt várjuk a negatív események bekövetkezését, természetesen ezzel elő is idézzük őket

4. Halálesetet követően az elhunyt személyes tárgyai, használati eszközei

Hatása: a múlthoz köt, nem élhető meg az adott életterület kínálta új lehetőség

5. Utált tárgyak

Hatása: negatív hozzáállás az adott életterület eseményeihez, valamely életterület teljes elutasítása

6. Régi ruhadarabok, nem megfelelő méret, divatjamúlt, rongyos

Hatása: torz, időszerűtlen énkép, hibás önismeret, elavult szerepek, sablonok ismétlése, raktározása

7. Nem működő eszközök (amennyiben lehetséges a javítása és nem túl költséges csináltassuk meg)

Hatása: a z érintett életterületen tapasztalható patthelyzet, kiúttalanság, döntésképtelenség, beleragadás egy működésképtelen helyzetbe

8. Tárgyak melyeket nem kedvelt személytől kaptunk, így rossz érzetet okoz már a pusztán látványa is

Hatása: kiszolgáltatottság más személynek, feleslegesen fenntartott viszony, alárendeltségi helyzet

9. Szárazvirágok, kipusztult növények

Hatása: energiahány lép fel, lehetőség nélküliség, siránkozás elszalasztott lehetőségeken, fejlődésképtelenség, elmúlt érzelmekhez kötődés

10. Ha valaki új partnerre vágyik, a régi partner képei, ajándékai, levelei, használati tárgyai
Hatása: kötődés, ragaszkodás a régihez

11. Üzleti vállalkozás esetén előző, más céges papírok, különösen ha annak valódi csőd vetett véget (figyelembe véve a megőrzési kötelezettséget, melyet törvény előír)
Hatása: félelem az anyagi vesztségtől, rossz hatásfokú munkavégzés, üzletmenet akadozása

A feladatot saját kezűleg, ha többen vannak a családban közösen végezzük el! A felesleges tárgyakat ajándékozzuk el, vigyük el olyan helyre ahol még értékkel bírhat más számára, vagy rátalálhatnak. De semmiképp se alkalmazzuk azt a módszert hogy bedugjuk a az ágy alá, eldugjuk a szekrény mögé stb....Ott is ugyanaz a hatása!

2. Takarítás

Minden egyes életterületen tudatos szemlélettel kell a műveletet elvégezni. Fontos átgondolni közben miért jutottunk el eddig a helyzetig, hogyan alakult ez ki. Mi minden fogunk ettől kezdve változtatni, mi fogja mostantól a szemléletmódunkat jellemezni. Tudatosítás nélkül kevésbé lesznek hatékonyak a Feng Shui által javasolt változtatások, hiszen a Feng Shui első sorban önismereti módszer, út a tudatos életvezetéshez.

Kosz és rendetlenség az egyes életterületeken

Életterület	Jelentés
1. Emberi kapcsolatok, karrier	Örökös küzdelem az Élettel. Beleragadás egyes élethelyzetbe, életút fel nem ismerése
2. Szerelem, házasság	Régi emlékek, a múlthoz való ragaszkodás megmérgezi az új lehetőségek kibontakozását
3. Család, egészség	Egészségügyi problémák. Életből hiányzik a cél, a cél felismerésének képessége
4. Gazdagság, siker	Megakadályozza a készpénz áramlását, az anyagi helyzet javulását, a bőség érzetet
5. Középpont	Zavar, nehézség az élet minden területén
6. Segítőképz emberek, utazás	Támogatás nélküliség, magára maradottság érzése. Nehezen megvalósuló utazások, utazáskor problémák. Zavar a lakáscserében, lakhatási problémák
7. Alkotókészség, gyerek	Alkotó kedv elapadása. Zavar a gyerekekkel, alkalmazottakkal való kapcsolatban. Nehezen megvalósuló tervek.
8. Tudás, önművelés	Gátolt tanulási képességek. Nehézség a bölcs döntéshozatalban.
9. Hír, hírnév	Elhalványuló népszerűség, rosszindulatú pletykák. Eltűnő lelkesedés, szenvedélymentesség, ihlet hiány

Apró hibák a lakásban

Beázás

Életem mely területén nem vagyok ura az érzelmeimnek?

Kiégett izzó

Mit nem akarok tisztán, világosan látni? Mi lapul meg titokban a sötétben? Mit rejtegetek önmagam előtt?

Nem működő konnektor

Életem mely területén nincs elegendő energiám a cselekvéshez, a helyes működéshez?

Rosszul szigetelt ajtók, ablakok

Hol pazarlom feleslegesen az erőimet?

Gombás, penészes foltok

Mikor elősködöm másokon? Miben nem vagyok önálló?

Falrepedések, tapétaszakadások

Életem milyen vonatkozásában hiányzik számomra a biztonság?

Málladozó festék, hulló vakolat, törött csempe

Hol mutatok álarcot valódi önmagam helyett? Életem mely területén játszom szerepet, hogy másoknak megfeleljek?

Egér vagy egyéb háziállat okozta rágásnyomok

Milyen gondolatok rágnak belül? Mit nem tudok nyíltan megbeszélni a körülöttem élőkkel?

Leszakadt polc

Életem mely területén szakadtak nyakamba a gondok? Milyen problémát nem akarok megoldani?

Háztartási balesetek

Mire nem vagyok elég figyelmes életemben? Mire kellene jobban figyelnem, átgondolnom?

Tűz, égett lyuk, korom foltok, felrobbanó kávéfőző

Hol vannak égető, megoldásra váró ügyeim?

Leesett kép

Mit ábrázol a kép és mely életterületen található. Ezt a két tényezőt kell összekombinálni a helyes kérdéssel. Mihez ragaszkodom túlzottan? Mire nem figyeltem eléggé az utóbbi időben?

Csöpögő vízcsap

Életem mely vonatkozásában aggódok túlzottan vagy félek? Milyen negatív érzésekre pazarolom feleslegesen energiáimat, ahelyett hogy cselekednék, változtatnék?

Ha mindezen túljutottunk jön az a része az előkészületeknek, melytől mindenki egy picit megretten. A Tértisztítás.

3. A Tértisztítás

Tértisztítás nélkül nincs tartós hatása a térrendezésnek. Sőt. Elképzelhető hogy negatívan alakulnak nélküle a dolgaink.

Mielőtt belemélyednék a folyamat részletezésébe néhány gondolattal elmagyaráznám, miért fontos a tértisztítás. Energetikai szinten megtisztítja otthonunkat, munkahelyünket minden negatív, ártó hatástól. Például ott ahol sok volt a vita korábban, azoknak a vitáknak a negatív energiája ott lebeg azóta is a levegőben. Gyűlik, gyűlik. Vagy gondoljunk arra, mikor beköltözünk idős beteg emberek után egy lakásba, vagy haláleset után egy lakásba. Ezek a történések mind negatív hatással lesznek a mi sorsunkra.

Fontos hogy mindig alapos takarítás, lomtalanítás után kezdjünk csak bele a tértisztításba. Csak akkor ha már magunkban is eldöntöttük, hogy mostantól egy, új tudatos életvitel szerint fogok élni, tudatosan koncentrálni a cselekedeteimre. Legyünk tisztában azzal mit is akarunk rendbe tenni az életünkben.

Egy teljes napot rá kell szánunk az eseményre, mert a tértisztítás rendkívül energiaigényes folyamat. Utána kiadós pihenésre van szükségünk. Saját példám tudom elmesélni. Mikor egy hónappal ezelőtt elhatároztam, hogy átrendezem Feng Shui elv alapján a főnököm (melyet természetesen az ő hozzájárulásával tettem) és az én irodámat. Erre szántam egy teljes péntek délutánt, de mire elkészültem vele olyan szinten kimerültem, hogy majdnem négykézláb értem haza. A párom nem ismert rám, csak bezuhantam az ágyba és másnap reggelig aludtam.

Hihetetlen élmény volt. Ilyen szintű fizikai és szellemi lefáradást még nem tapasztaltam.

Nagyon fontos hogy egyedül végezzük az eljárást, vagy kizárólag olyan személy társaságában akivel egy helyen lakunk vagy dolgozunk. Párok esetében nagyon fontos hogy együtt végezzék a tisztítást, mert akkor veszi fel a lakás mindkettőjük energiáját. Erre is tudok személyes példát mesélni, az első tértisztítás során melyet a lakásunkban végeztünk én csak olvastam hangosan a teendőket a párom pedig végrehajtotta őket. Egy idő után azt vettem észre, hogy míg az ő dolgai egyre jobban alakulnak, addig az enyémekek egyre kevésbé. Később jöttem csak rá, hogy megtelt a lakás az ő energiájával, ezáltal az ő életében tudott igazán komoly változásokat hozni a Feng Shui.

Célszerű tértisztításkor böjtöt tartani, mert ezáltal testileg is megtisztulunk. Ha nem tudunk egész napos böjtöt tartani, akkor a tértisztítás után együk csak. Addig ha lehet csak folyadékot fogyasszunk. Utána is célszerű csak gyümölcsöt vagy zöldséget enni, ha ez nem megy akkor is kerüljük az állati eredetű termékeket.

A nap kiválasztásánál figyeljünk arra, hogy ha lehet fogyóhold idejére essen, mert akkor a legkönnyebb megszabadulni a felesleges dolgoktól.

Fontos még tudni, hogy a tértisztítás orán nem lehet élelmiszer a lakásban. Tegyük be mindent a hűtőbe, ne legyen elől semmi. Közben fogyasszunk sok folyadékot, de figyeljünk rá hogy a víz se legyen elől a tevékenység közben.

Lássuk akkor a feladatot!

Szükséges kellékek:

- 1 db egyforma illatpálca, füstölő
 - 1 db fehér gyetya, méceses
 - 1 db piros virág a boldogságért
 - 1 db sárga virág az örömért
 - 1 db fehér virág a tisztulásért, a gyógyulásért
- Minden virág élő legyen.

Ha az egész lakást tisztítjuk, akkor ebből a kombinációból tegyük egy készletet a bejáratához, egy készletet a lakás középpontjába, egy készletet a hátsó ajtóhoz, vagy ha az nincs akkor a lakás hátának közepére. Ha több szintes az épület a három készletet a földszinten helyezzük el, a többi szintre egy-egy készletet tegyük a középpontba.

Gyakorlati lépések:

1. Amennyiben otthon végezzük a tértisztítást zuhanyozzunk le! Ha máshol elegendő az alapos kéz és arcmosás.
2. Vegyük le a cipőt, végig mezitláb tevékenykedjünk.
3. Vegyünk le minden ékszert, kivéve amelyet védelmi eszközként használunk.
4. Minden készletben gyűjtsük meg gyertyákat, füstölőket.
5. Ajánljuk fel házunkat, irodánkat szellemi vezetőinknek vagy azon erőknek amelyeket hitünkkel összeegyeztethetőnek tartunk. Addig mondjuk, míg szívünk tájékán meleget érzünk, vagy egyéb kellemes érzéseket tapasztalunk meg.
6. A bejárati ajtóval szemben állva gyűjtsünk meg egy füstölőt, azonosan a készletekben lévőekkel.
7. A falak mentén járjuk végig az összes szobát, helységet kezünkben az égő füstölővel az óramutató járásával ellentétes irányba. Végig gondoljunk arra hogy megtisztítjuk a helységet.
8. Mikor visszaérünk a kiindulási ponthoz a bejárati ajtóra rajzoljunk a levegőben egy fektetett 8-ast a szerencse jeleként.
9. Oltuk el a füstölőt és papírba csomagolva dobjuk ki. Nem használható fel más többit!
10. Köszönjük meg a segítséget!

11. Zuhanyozás vagy kéz, arc, kar mosás következik.
12. Újra a bejárati ajtótól indulunk, azonos úton mint az előbb tapsolással tisztítjuk meg a falakat. A fal egészéről beszélünk, tehát leguggolva is tapsoljunk, illetve a magasabb részeken amíg felérünk.
13. Visszaérve a bejárathoz mondjunk köszönetet!
14. Zuhanyozás vagy kéz, arc, kar mosás következik.
15. A bejárattól indulva egy szép hangú csengővel tisztítsuk meg a falakat az előző módon. Az útonal azonos.
16. Visszajutva a bejárathoz mondjuk újra köszönetet segítőinknek!
17. Zuhanyozás vagy kéz, arc, kar mosás következik.
18. Oltsunk el minden gyertyát, füstölőt. Mindent (virágokat is) tegyünk bele egy zacskóba és azonnal dobjuk ki a szemetesbe, legjobb ha rögtön kivisszük a lakásból.
19. Vegyünk minimum 10 perces sós fürdőt. Legjobb a tengeri vagy termál sót használunk.
20. Ezt követően helyezhetünk csak el bármilyen Feng Shui orvoslási eszközt!